

広報はまゆり

新

年

会



1月22日、はまゆりケアセンターでは新年会が開催されました。臼と杵を使っての餅つきでは利用者の皆さんも大はしゃぎ！かいっぱいお餅をついていました。その後は抽選会も行われ、当たるかどうか皆さんドキドキしていました。新年会のお膳を楽しんだ後は皆でお汁粉を味わいました。ペロリと平らげ、おかわりする方も！





お誕生会



1月16日、1月生まれの方々のお誕生会が行われました。お誕生日プレゼントのぬいぐるみをもらい、「ありがとう、ありがとう！」とぬいぐるみをギュッと抱きしめて喜ばれている方もいました。皆さん、お誕生日おめでとうございます！



インフルエンザとノロウイルスに注意！！

	インフルエンザ	ノロウイルスによる感染症胃腸炎
感染経路	飛沫感染、接触感染	経口感染、飛沫感染
潜伏期間	通常1～3日（最大7日）	1～2日
症状	急激な発熱で発症。筋肉痛、頭痛、腹痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状。咽頭痛、咳などの呼吸器症状。	激しい嘔吐、嘔気、下痢、腹痛、38℃以下の発熱。感染しても症状が無く、便からウイルスが検出される場合もある。
予防	休業、バランスの良い食事、手洗いうがい。マスクの着用。人込みへの外出を控える。喉のエチケット。	手洗いの徹底。（トイレ後、食事前、調理前。）汚物（便、嘔吐物）の適切処理。食品や調理器具の十分な加熱（85℃以上一分以上） 二枚貝は要注意です。（特に牡蠣など）
注意事項	熱はウイルスと戦っている証拠です。我慢できている時に解熱剤は使用しない。市販の風邪薬は禁物！！	症状がなくなってもウイルスは1週間から長くて一ヶ月便中に排出され、感染源となります。

編集後記

まだまだ寒い日が続いていますが、ご家族の皆さまいかがお過ごしでしょうか。はまゆりケアセンターでは入所者様の手指消毒や衣類調節等を行い、体調管理に努めております。最近、テレビ等で新型コロナウイルスが流行していると報道されていますが、基本的な手洗い・うがい・手指消毒等を行い、過剰に警戒せず予防に努めましょう。ご家族の皆さまも体調管理にお気をつけください。

