

広報はまゆり



開会の挨拶
緊張するな～



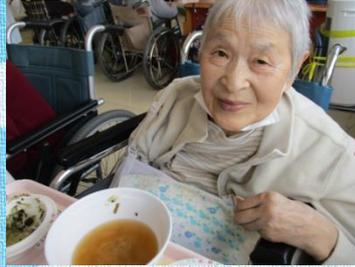
元気に過ごせ
ますように！



1月18日は新年会が開催されました。今年初めての行事という事もあり、獅子舞祈願や蓄音機コンサート、くじ引き大会に皆さん大盛り上がり！！七福神の寿老人が登場し皆さんのリクエスト曲を流すと「懐かしいね～」と手拍子をしながら喜ばれていました。また、獅子に頭をかんでもらい、無病息災で元気で過ごせるよう祈願している方もいました。



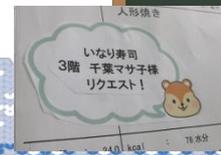
韓国ごはん



1/29のお昼は韓国ごはんの日でした。豆腐千ゲにフルコギ、ナムル。韓国のメニューがずらり。千ゲは本場のように辛くはないもののピリ辛でいつもの味噌汁とはちがった味のように。みなさんおいしいと食べていらっしゃいました！次はどこのごはんが出るかお楽しみに♪



毎月、くじに当たった方の食べたいものを全員に出すリクエストメニューがあるのですが、今月は3階千葉マサ子さんが当たって「いなりずし」！ほかの方には2個ですがマサ子さんには3個！！「多いよう♡」とのことでした(笑)



編集後記

初めまして。全国老人保健施設協会公式マスコット「ROKENくん」だワン！事務所にいますのでよろしくお願いしますワン！
オミクロン株の流行はすさまじいですね。県内でこんなにでてしまうとは・・・。手洗い、消毒、マスクなどできることをしっかりと自分や家族、周りの人の健康を守りましょうね！