

フレールの笑顔

第30号

令和4年7月1日 発行

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1

今年も綺麗な桜が開花しました。



7)

8)

9)

1

コ



小佐野保育園の園児の 皆さんが会いに来てくれました。



2. 3階の入所者は窓越しで会いました。
久しぶりに子供たちの可愛いらしい笑顔を見れて明るい気分になりました。

地域貢献活動/余暇時



施設裏の川・道路沿いのゴミ拾い清掃を職員で行いました。



皆さんレクリエーションの時間に身体を動かし、楽しんでいました。



叩い
職員

4

月の行事予定

7日(木) 七夕 特別メニュー 8日(金) お菓子の日 15日(金) 選べるお菓子の日 19日(水)

月の行事予定

3日(金) 夏祭り 特別メニュー 4日(木) お菓子の日 16日(火) 選べるお菓子の日 19日(金)

月の行事予定

13日(火) 敬老会 特別メニュー 12日(月) お菓子の日 15日(木) 選べるお菓子の日 17日(土)

5

コロナウイルス及びインフルエンザの感染予防の為ボランティア様の受け入れはお休みとさせて頂いております。

編集後記

春から夏へ切り替わる時期になりました。暦の上では梅雨に入りましたが、雨があまり降らずに暑い日が続いております。

体がまだ暑い日に適応できていないので水分補給や衣類での体温調整、室内では冷房を使う等の体調管理が大事になると思います。

熱中症だけでなく、世間ではまだコロナウイルスが流行しており、当施設では引き続き三蜜回避、マスクの着用、トイレ、手すり等の消毒を継続しております。

6



お楽しみ会



職員による
ソーラン節を
披露しました。



被ってじゃんけんポン対決
に負けない素早さで驚きました。



職員同士
の
真剣勝負。

特別メニュー紹介



4月お花見弁当

桜と菜の花畑のご飯
ミニわかめラーメン
天ぷら(たらの芽、かぼちゃ、
帆立風味フライ)
ごみのごま和え
いちご、さくら餅デザート

栄養士・調理員より



5月節句☆行事食

- ちまき風おにぎり
- 茶そば入りすまし汁
- めばるの煮付け(そら豆)
- 玉子しんじょのきのこあん
- うどわかめの酢味噌和え
- さくらんぼゼリーとゴールドキウイ

栄養士・調理員より



6月特別メニュー

- ナポリタン
- 団子スープ
- ひじきときゅうりのサラダ
- じゃがいものレモンバターソテー
- あじさいゼリー

栄養士・調理員より



金太良
どちら



細

4月 お花見



花笠音頭を皆さんと一緒に踊りました。

職員による華麗な舞



記念撮影です。



端午の節句



職員による相撲です。とてもいい勝負でした。

撮影会

桃太郎・浦島太郎・金太郎で腕相撲 皆さん盛り上がりました。



腕相撲でどちらも良い勝負

お誕生日おめでとうございます！

職員同士による押し相撲。お互い本気です！