

# フレールの笑顔

第28号

令和4年1月1日 発行

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり  
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1



## 謹賀新年



施設長より新年の御挨拶を頂きました。



施設長 千葉 清則



新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症に翻弄され、昨年に引き続き、自粛を求められる年明けとなりました。こうした中において、入所者・利用者の皆さんには、新型コロナウイルス等に感染することなく穏やかに過ごされている事がなによりです。

釜石市においては、年末に海外から帰国した団体職員がオミクロン株に感染している事が判明し緊張が走りましたが、今の所同居家族の感染だけに留まっており、市中感染はないと言われております。

当法人においては、職員の健康管理を徹底する事はもちろん、入所者・利用者の皆さんと接する時は、マスク着用・手指の消毒等、徹底した衛生対策を行い、感染予防に努めております。

二年間にわたり、入所者のご家族の皆さんが直接面会する事が出来ず寂しい思いをされてきたと思います。

新たなコロナ株の変異などにより、予断を許せない状況がありますが、これを乗り越え、今まで以上の喜びを分かち合える年になってくれることを願っております。

皆さんが幸多からん1年になる事を

折返し新年の御挨拶といたします。



皆そ

小

# 2021年通所の秋・冬活動



フレールはまゆりの玄関先には季節毎に飾り付けをします。  
利用者様に手伝って頂いて毎月素敵な飾り付けが完成します。

皆さん器用に柿の皮を剥いていました。  
後は、紐で柿を結んで繋げ干し柿になるのを待ちます。



フレール神社には利用者様の今年の目標や抱負等を書いて頂き展示しております。  
利用者様が当施設に足を運びリハビリの時に自分自身への励みになればと思います。



カラオ

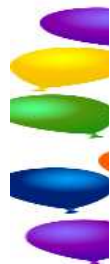
## 小佐野保育園様・小佐野学童育成クラブ様ありがとうございました



10月・ハロウィンに小佐野保育園の園児たちがお化けの仮装をして会いに来てくれました。  
窓越しからでも、とても可愛い姿と元気な様子が伝わり、入所者の皆さんも笑顔で手をふっていました。



12月・クリスマスに小佐野学童育成クラブの子供達から、一つ一つの丸に絵とメッセージが書かれたクリスマスツリーを頂きました。利用者様方は大変喜んでご覧になられていました。



### 1月の行事予定

6日(木) 特別メニュー 7日(金) 新年会 15日(土) お菓子の日 19日(水) 選べるお菓子の日

### 2月の行事予定

1日(火) 特別メニュー 3日(木) 節分 10日(木) 選べるお菓子の日 15日(月) お菓子の日

### 3月の行事予定

2日(水) 特別メニュー 3日(木) ひな祭り 18日(金) お菓子の日

コロナウイルス感染予防の為ボランティア様の受け入れはお休みとさせて頂いております。

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

昨年は新型コロナウイルスで、生活での制限が多い年となりました。幸い当施設は新型コロナウイルスの感染者は一人もでませんでした。

今年も皆様が元気に過ごせますよう頑張りたいと思います。

新型コロナウイルスに関しましては、引き続き三蜜回避・マスク着用・消毒等の感染予防をしています。利用者様、ご家族様にはご協力お願い致します。

広報「フレールの笑顔」は明るく楽しい記事をお届けしていけるように今年も頑張ります。

宜しくお願いします。

# クリスマス会

職員により  
行いました



ケ大会と職員の大黒舞

ハンドベル演奏と職員のハーモニカ演奏  
皆で聞き惚れました。

クリスマスツリーと  
サンタクロースの帽子  
移動式クリスマスツリーに飾り付け  
どこに飾ろうかな~!?



## 特別メニュー紹介



- ・2種のミニおにぎり
- ・柚子風味のお吸い物
- ・チキンナゲット
- ・横手風焼きそば
- ・炊き合わせ
- ・栗の甘露煮 ・和梨



←芋ようかん  
とロールケーキ



- ・チャーハン
- ・ひつみ汁
- ・点心3点盛り
- ・赤かぶの甘酢和え
- ・長芋と青梗菜の中華煮
- ・杏仁豆腐の柿ソース



←さつまいもの  
おしるこ



- ・オムライス
- ・かぼちゃのスープ
- ・エビフライ
- ・ロールキャベツ
- ・大根サラダ
- ・いちごのフルーチェ



↑冬至、柚子の和菓子  
←ベリーのケーキ  
←クリスマス  
ケーキ





# 運動会



する聖火リレーを  
た。



リアルな聖火に  
一同大盛り上がり



赤・白組で玉入れを行い  
どちらもいい勝負😊



10月・11月・12月各階の行事で季節を感じ、楽しんで頂きました。



# お楽しみ会



入所者を代表し「孫」を歌って頂きました。皆さんから大きな拍手を頂きました。



職員とカラオケデュエットや仮装で盛り上がりました。