

フレールの笑顔

第24号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1



2月3日(水) 各階にて「節分」の行事が開催されました。突然、赤鬼とバイキンマン(コロナウイルスにかけて)が現れ、福の神と一緒に豆を投げ鬼達を退治しました。これで、今年1年健康で長生き出来ると利用者の皆さんは、ホッとされていました。



行事前に皆さんで「豆まき」を歌いました🎵

行事に向けて貼り絵を行っていただきました。細かい作業でしたが時間を掛け完成しました

2月の行事食メニュー



- ・五目炊き込みご飯
- ・あさりと豆腐の清汁
- ・いわしのつみれ揚げ
- ・華つつみあんかけ
- ・変わり酢の物
- ・オレンジ



節分和菓子『赤鬼』ルーベラ



バレンタインデー

2月14日(日)はバレンタイン

おやつの日にも利用者の皆さんにちょっとした可愛いお菓子が...
・ウサギまんじゅう&チョコレート
・ゼリー



3月の行事予定

3日(水) ひなまつり
13日(土) お菓子の日

コロナウイルス及びインフルエンザの感染予防の為ボランティア様の受け入れはお休みとさせて頂いております。

編集後記

寒かったり暖かかったりの日々ですが、風邪などひいていませんか？
コロナウイルスもまだ油断できない時です。しっかりと体調管理をし、外出から帰った時は、手洗い・うがいを必ず行うように習慣付けましょう。春になり、旬の野菜などが取れる時期ですね、旬の野菜や果物で抵抗力をつけましょう。



早めの雛壇4段を飾りました。ふっくらとした可愛い表情のお雛様に、皆様自然と笑みがこぼれます。昔を懐かしみ、思い出話に花が咲いていました。

