# フレールの笑顔

第15号

医療法人楽山会　介護老人保健施設フレールはまゆり
〒026-0052　岩手県釜石市小佐野町3-9-1

## 5月 行事

## 端午の節句

5月8日に各階で行事を開催しました。
各階で誕生者の紹介をし、職員が扮した「金太郎」と「くま」が対決をしました。じゃんけんをして勝ったらピコピコハンマーで叩く、負けたらヘルメットで防ぐ・・・でも決着がつかず最後は「相撲」で勝負し「金太郎」が勝ちました。皆さん笑顔で応援していました。

## 今年も作りました。

五月晴れの良い日に、通所では野菜とお花の苗を植えました。
おしゃべりをしながらも慣れた手つきで畑を作っていきました。
今から野菜の収穫とお花が咲くのが楽しみです。

お花・・ひまわり、
グラジオラス　綺麗に咲いて

野菜・・トマト、ジャガイモ、インゲン、枝豆
美味しくな～れ口

## 職員の研修会

毎月、職員は研修会を開催し学んでいます。今月はリハビリの先生に移乗動作を教えて頂きました。

**人は椅子から立ち上がる時
無意識に前かがみになります。
なので、額に指を当てるだけで
椅子から立つことが出来なくなりま**

立ち上がりの介助をする時は、前にかがむように声を掛け腰に手をあててあげると立ちやすくなり

## ・・・職員紹介・・

久保田　登志恵　（介護福祉士）
宮古市出身
・よろしくお願いします。

### 6月の行事予定

**11日（木）　お楽しみ会**
**15日（月）　お菓子の日**

コロナウイルス及びインフルエンザの
感染予防の為ボランティア様の受け入れは
お休みとさせて頂いております。

## 今月の行事食メニュー

普段とは違う
お弁当。

・味噌おにぎり
・茶そば入り清汁
・鶏のから揚げ
・厚焼き玉子
・ウインナー
・うどの酢味噌和え
・炊き合わせ
・煮豆
・アセロラヨーグルト

たい焼き

## 編集後記

市内の緑も青々と風に揺れ初夏らしい季節になりました。寒暖差があり
暑さに身体が慣れていないため、今のうちから熱中症への注意が必要です。
屋内でも、こまめな水分補給をしてお過ごしください。
コロナウイルスによる緊急事態宣言は解除されましたが、皆様に安全かつ安心して
お過ごし頂ける様、引き続き対策して参りますので、ご理解とご協力をお願いします。