

# フレールの笑顔

第12号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり  
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1

2月6日(木)、春を迎えるための節分行事が各階にて行われました。  
豆の代わりに準備されていた紅い玉を鬼に扮した職員に向かって勢いよく投げ邪気を払いました。  
最後には「鬼のパンツ」の歌を皆様元気よく歌われておりました。



- ・巻き寿司
- ・清汁(つみれ入り)
- ・花咲いかしゅうまい
- ・ほうれんそうのピーナッツ和え
- ・かぼちゃのいとこ煮
- ・いちご入りミルクデザート



チョコレートケーキ  
コーヒーセット

## 余暇時間～活動の様子～

2階では、午前・午後と時間のある際体操やカラオケを行っています。  
ハーモニカが上手な利用者様による素敵な演奏と一緒に「ふるさと」を大合唱しました。



## 3月の行事予定

3日(火)ひなまつり  
12日(木)お菓子の日

## お世話になったボランティアの皆様

桐の会様(通所趣味活動)

## 編集後記

立春を迎え、暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日があると思います。  
インフルエンザやノロウイルス等にならない様、うがいや手洗いを徹底して行うよう心がけましょう。  
インフルエンザや新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、ご利用者様との面会はもう少し先になると思われます。  
誌面にて皆様の元気な様子をお届けできるように努めたいと思います。  
尚、書類や差し入れ、ご利用者様との電話の取次ぎは随時行っておりますので、ご利用下さい。