

# フレールの笑顔

第11号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり  
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1



1月8日(水)に、「新年会」が行われました。  
1月に誕生日を迎えられたご利用者様の紹介に始まり、「一月一日」を皆さんで歌い おみくじをひいたり、職員による余興「ヒゲダンス」でみなさんの笑顔が広がりととても盛り上がった行事となりました。



- ・しゃべこと汁
- ・炊合せ
- ・焼き物(赤魚の西京焼き、厚焼き玉子)
- ・茶碗蒸し
- ・紅白なます
- ・きぬた巻
- ・紅白蒲鉾、大葉、オクラ
- ・七草粥
- ・水菓子(いちご、甘夏みかん缶、金箔流し羊羹)
- ・飲み物(ノンアルコールビール)



・手作いくるみ餅



# みずき団子作り

通所では毎年恒例のみずき団子作りを職員と利用者の皆様で行いました。みずき団子は五穀豊穡を祈る小正月行事です。  
楽しい雰囲気の中、皆さん団子を作るのはお手の物だったようです。自然と会話も弾み笑顔が溢れていました。



## 2月の行事予定

6日(木)行事 節分  
15日(土)お菓子の日

お世話になったボランティアの皆様  
桐の会様(通所趣味活動)

## 編集後記

春の陽気が待ち通しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
釜石市内では、インフルエンザが流行しています。  
施設の方は落ち着いています。油断せず、引き続き、感染予防対策に努めていきたいと思っております。  
まだまだ寒さが厳しいですが、くれぐれもご自愛ください。