

あゆむ

認知症の人とあゆむ会

〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町 3-9-1
事務局：はまゆり在宅介護支援センター内
TEL：0193-25-0650/Fax：0153-23-1415

あゆむ会総会と特別講演会開催

認知症の人とあゆむ会の総会と特別講演会が5月28日、アミーガはまゆり地域交流スペースで開催されました。

総会では前年度の事業報告と収支決算、今年度の事業計画と予算案が事務局より報告され、異議無く承認されました。また、あゆむ会に顧問を新設する改正案も満場一致で可決されました。顧問の人選は今後役員会で検討の上、会員の皆様にご報告いたします。

役員改選により、新役員は下記の通りとなりました。

- 会長：竹中茂夫（再任）
- 幹事：佐々木昭雄（再任） 佐々木陽子（再任）
福永安子（再任） 澤田アキ子（再任）
千菅英理子（新任：釜石市職員）
- 監査：川崎達巳（再任）

事務局：平松由賀子（再任） 上野武夫（再任）
細川進（再任）

総会に引き続き、盛岡晴和病院理事長智田文徳先生をお招きし特別講演会が開催されました。会員と一般の方で約60名と多数の参加で、「介護家族のメンタルヘルス」という演題のもと、講義のほかレクリエーション的に参加者同士が交流し、大いに盛り上がりました。

智田先生はお話の中で、精神的なストレス緩和のためにはコミュニケーションが大切であるということや、自分を褒めること、自分が安心できる場所を作ることなどについて説明され、介護に携わるとご家族や福祉の職員にとって、非常に示唆に富んだ内容でした。講演終了後に参加者の方々が一様に笑顔でお帰りになられたのが印象に残ります。

ミニ講座 日常生活自立支援事業について

このコーナーは、あゆむ会定例会の介護ミニ講座で取り上げた内容を掲載します。今回は、4月19日に釜石市社会福祉協議会 釜石地域福祉権利擁護センターの菊地重夫専門員をお招きして行なわれた内容からの抜粋です。

* * * * *

日常生活自立支援事業とは、高齢の方や障がいを持った方が地域で安心して生活を送れるよう、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、また、それにとまなう日常的な金銭管理などを行なう事業です。


利用できるのは、認知症などにより自分ひとりで判断することに不安な方等で、施設や病院に入院、入所した場合でも利用できます。利用の費用は、1回1時間あたり1,300円が基本となります。

日常生活自立支援事業の実施は社会福祉協議会が行なっていますが、ケアマネジャーや民生委員、各地区の生活応援センター等を通じて相談できます。

◆会報誌発行のご挨拶◆ 会長 竹中茂夫

人は幸せに生きようと努力し、そして老いていく。誰もが予想出来ない事が出来て本人も家族も戸惑い悩む。私も母で体験し、家族の会の方々と話し合う中で色々な悩みを学び、少しだが認知症の人に対する考え方に変化が出来たような気がする。悩んだ時は家族の会の方々に話し、相談する機会を得ることが必要ではないかと思う。悩みを相談された時には自らの体験等を伝え、少しでも心の安らぎを与えられることが大切だと思われる。家族の会はそのような考えで活動している会である。

..... 活動予定

- ☆ 小規模定例会（対象：正会員のみ）
 - ・ 6月21日（木）13：30～14：30 
 - ・ 8月23日（木）13：30～14：30
 - ※ 会場：小佐野コミュニティセンター1階
- ☆ つどい定例会（対象：正会員・準会員）
 - ・ 7月開催 ※詳細未定にて後日郵送します。
- ☆ 介護事業所見学会（対象：正会員・準会員）
 - ・ 9月開催 ※詳細未定にて後日郵送します。