

# 広報はまゆり

## 節分



はまゆりケアセンターでは、2月7日に節分が行われました。余興として、赤鬼と青鬼に変装した職員に入所者の皆さんで球を投げて鬼退治しました。皆さんと一緒に力を合わせて「鬼は外！福は内！」と大きな声を出して球を投げ、無事に鬼を退治することができました。皆さん、終始笑顔で楽しまれ、ピースをして写真撮影している方もいました！



# 複式献立



2月20日、複式献立が行われました。今回は、お寿司と塩ラーメン！なかなかお目にかかれない生のお寿司にみんな目を輝かせていました。塩ラーメンの方もとても美味しそうで、一風変わった昼食を皆さん楽しんでおられました。次回もお楽しみに！

## 手作りおやつ



2月17日、通所では手作りおやつとして、「スフレパンケーキ」を作りました。スフレパンケーキの命とも言えるメレンゲを協力して作り、出来上がった生地の時点でもうおいしそう！ふんわり焼きあがったパンケーキに、みんな顔をほころばせていました。ちなみに、甘～いパンケーキの香りは次の日までケアセンター中に漂っていました。次は何を作りましょうか？

## 編集後記

日に日に暖かくなってまいりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスという言葉を目にしない日々を過ごされ不安になっていると思いますが、手洗いやうがいなどを継続し、栄養を摂って身体の抵抗力を高めて行きましょう。インフルエンザ等もまだ油断できませんが、春はもうすぐそこです。明るく楽しく過ごして、病気を吹き飛ばしましょう！

