フレールの笑顔

第26号

令和3年7月1日 発行

医療法人楽山会 介護者人保健施設フレールはまゆり 〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1

五月になると、徐々に暖かくなりました。畑の土を職員が耕して、水やりを利用者様に 手伝って頂きました。

上旬には職員と利用者様でプランターにお花と作物を植えました。

例年よりも気温が高くポカポカ日和の中、日光を浴びながら楽しく作業をしていました。

中庭には春の味覚の山菜ワラビ等も生えていました。辺りを見渡せば木々も緑になり本格的に夏へ**向かって**いると感じます。



通所での活動

5月上旬プランターに 花を植えています。 同時にさやえんどう、 トマト、きゅうり、レタス、 プラム等を職員と一緒 に植えて頂きました。

















小佐野保育園の園児の

さんが会いに来てくれました。







園児たちは外で大きな声で 歌をうたってくれました。 通所利用者の方々は距離を取り、 2・3階の入所者は窓越しで会いました。 久しぶりに子供たちの笑顔を見れ 明るい気分になりました。









6月9日(水) に行いました。









施設裏の川・道路沿いのゴミ 拾い清掃しました。 今年入社した新人 2人も参加しました。







7月の行事予定

7日(水) たなばた 選べるお菓子の日 15日(木) お菓子の日 8日(木) 特別メニュー

8月の行事予定

5日(木) 夏祭り 選べるお菓子の日 6日(金) 特別メニュー 16日(月) お菓子の日

9月の行事予定

14日 敬老会 選べるお菓子の日 13日(月) 特別メニュー 15日(水) お菓子の日

※ 各階にて行事の日にちが異なる場合があります。

コロナウイルス及びインフルエンザの感染予防の為ボランティア様の受け入れはお休みとさせて頂いております。



御家族様からの差し入れは楽しみの一つではありますが、(1)生もの、 手作りの食品は控える。 ②1回で食べきれる量。個包装の物にする ③差し入れ時は職員に声を掛けてください。

の3点にご留意願います。



季節の変わり目で昼夜の寒暖差が大きい為、衣類で体温調整し こまめな水分補給を行い体調管理に努めていきたいですね。

5月に職員、入所者の方々のコロナワクチン接種が終わりました。ワクチン接種後も引き続き 三密回避やマスクの着用、消毒などの感染対策を継続していきます。皆様も上手に気分転換を 図りつつ、十分に気をつけてお過ごしください。



5月 行事 いた









台龙史

4月13日(火)に「お花見」の行事を各階で開催 致しました。4月の誕生者のお祝いをした後 皆さんで花笠音頭を踊りましたぬ







頭に収 引つ張













笑顔あふれ るお花見に なりました

利用者 されなた 全力で記













7日(金)に「節句」の を各階で開催 しました。



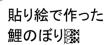






みなさんで 熊退治♪



















6月8日(水) 「お楽しみ会」を各階 で開催いたしました。



及盤をつけ 長り合い☆彡









職員による 2人ばおり を行ないま した♪







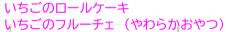
の皆様に応援 がら、ダンスを 踊りました会

特別メニ

お花見弁当



菜の花畑ご飯 わかめと筍のお吸い物 天ぷら 花咲包み蒸し(桃色シュウマイ) 春キャベツの酢の物 新じゃがの甘辛煮 煮豆 さくらゼリー







ちまき風おにぎり (お粥の方は、カ二雑炊) 茶そば入りすまし汁 メバルの煮付け(そら豆、やわらか レンコン) うどの酢味噌和え

炊き合わせ(エビの湯葉巻、木の葉 かぼちゃ)

ゴールドキウイ。 はちみつレモンゼ







和風おろしスパゲティ (麺禁の方は、ピラフ・イカの香味揚げ) 枝豆と玉子のスープ 高野豆腐と野菜のごま酢和え メロンのマリネ

季節の和菓子「涼花」

