

# フレールの笑顔

第22号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり  
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1



## クリスマス会

各階でクリスマス会を開催しました。  
職員がサンタクロースや雪だるまの仮装をし、はたきでポンポンを落とすゲームや雑巾がけで競ったり、入所者、利用者の方々はトイレトペーパーをどちらが早く巻き取るかのゲームをしました。

楽しいクリスマス会になりました♪



## 12月の行事食メニュー



- ・オムライス
- ・コーンポタージュ
- ・照り焼きチキン
- ・ロールキャベツ
- ・グリーンサラダ
- ・フルーチェ
- ・ストロベリー



・いちごケーキ

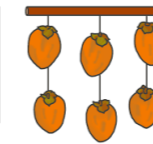
・わたようかん&ひとくち桃まん



## 施設長挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
新型コロナウイルス感染症に翻弄され、例年にない自粛を求められる年明けとなりました。こうした中であって、入所者・利用者の方々には、新型コロナウイルス等に感染することもなく穏やかに過ごされていることがなによりです。  
ダイヤモンド・プリンセス号に端を発した日本の新型コロナウイルスも日々勢いを増し、当初感染者ゼロだった岩手県においては7月末に第1号の感染者が報告されると、12月末には300件を超える感染者となり、死亡率は日本で一番高いと言われる状況になっております。  
当法人においては、職員の健康管理を徹底することはもちろん、入所者・利用者の皆さんと接する時はマスク着用・手指消毒等、徹底した衛生対策を行い、感染防止に努めております。  
さて、丑年は「我慢や発展の前触れを表す年」とも言われております。一年間ご家族と会えないなど我慢してきましたが、コロナ禍に新たな展開がおこることによって、いままで以上の喜びを分かち合える年になってくれることを願っております。  
みなさんが幸多からん1年になることを祈念し新年の御挨拶といたします。

## 干し柿作り



皮剥きをして頂きました



約三週間干しました。そろそろ中に入れて冷蔵庫で保存しようかな



ヘタにつまようじを刺して、糸で結んでつなげましょう



11月初旬から干し柿作りを利用者様に手伝って頂きました。器用に皮を剥いたり、糸を結んだりとすごく上手に作業していました。

## 1月の行事予定

- 7日(木) 新年会
- 15日(金) おやつの日

コロナウイルス及びインフルエンザの感染予防の為ボランティア様の受け入れはお休みとさせて頂いております。

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひ致します。  
寒さが一段と強くなって参りました。新型コロナウイルスに加えインフルエンザの流行時期に入ったと思われます。引き続き手洗いうがいを行いウイルスに負けぬよう元気に過ごしましょう。  
新型コロナウイルスとの終わりの見えない戦いが続いておりますが、ワクチンの開発成功等明るいニュースもございます。  
今年のご家族様と利用者様が面会でき、互いに笑いあってお話できることを願っております。