

フレールの笑顔

第20号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1

10月
October

運動会

10月19日（月）に各階で「運動会」を開催いたしました。
白組・赤組に分かれて玉入れや風船バレーなど行いました。
全員参加し勝負する事で皆さんの笑顔が広がり
とても盛り上がった行事となりました！



1階、2階の玉入れの様子です
皆さん一生懸命カゴに向かって
玉を投げられています☆彡



職員と利用者の皆さんでの
風船バレーを行いました。

運動会、開始前には円になり
ラジオ体操をし体を温めました



運動会で使用する
ポンポン作りを行いました。
細かい作業も時間を掛け
他利用者の方と協力し作られ
ていました。



職員紹介



濱田 かおる
生まれも育ちも大槌です。
2歳児の子育て奮闘中。
利用者様との貴重な時間を大切に、
日々勉強しながら楽しく過ごして行ければ
と思います。

11月の行事予定

13日（金） お楽しみ会
16日（月） お菓子の日

新型コロナウイルス及びインフルエンザの
感染予防の為ボランティア様の受け入れは
お休みとさせて頂いております。

10月の行事食メニュー



- ・おにぎり
- ・焼きそば
- ・鶏のから揚げ
- ・厚焼き玉子
- ・なすの田楽
- ・梨



・ロールケーキ&コーヒーセット



編集後記

いよいよ今年も残すところわずかになってきました。皆様いかかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目は体調を崩しやすい為、入所者様の様子にはより一層注意していきたい
と思います。新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザや感染症が猛威をふるう季節なので
職員含め感染症予防に努めていきたいと思います。予防注射や手洗い励行など、皆様お身体には
気を付けてお過ごし下さい。