

フレールの笑顔

第16号

医療法人楽山会 介護老人保健施設フレールはまゆり
〒026-0052 岩手県釜石市小佐野町3-9-1

6月11日(木)に、「お楽しみ会」が各階で行われました。
各階で誕生者の紹介をし、「昔遊び」をテーマに2.3階は、二組に分かれて
メンコや紙飛行機で勝負しました。負けた側は職員の顔に落書きをしたり、
通所では紙相撲をし皆さん楽しまれていました。
最後は、職員による相撲は大いに盛り上がり大盛況の行事となりました。



今月の行事食メニュー

彩りが良くて食欲が
わく☺

- ・三色丼
(鮭、玉子、小松菜)
- ・清汁
- ・海鮮華包み
- ・夏野菜の浅漬け
- ・キウイ&みかん



ホットケーキ&コーヒーセット



リハビリ活動



通所では、昼食前に
口の体操をして
います。

口腔機能の低下を予防する体操



週に2回、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士によるリハビリの提供を行っています。

ご家族様へお願い

面会禁止が長期になり、ご家族様も「少しでも美味しい物を
食べてほしい」という思いから、差し入れが増えてきておりますが、
食中毒の危険性もありますので守って頂きたい事があります。

- ・入所されている方の中には糖尿病等のため、食事制限を
されている方がいらっしゃいます。
- ・おやつなどの差し入れをする際は看護師、栄養士にご相談
ください。



- ・生もの(刺身、いくら、塩辛、たらこ等)はご遠慮下さい。
- ・1回で食べきれぬ量。個包装の物。(未開封)にする。
- ・ご自分で(賞味期限等の)管理が出来ない方は詰所
でお預かりする場合があります。

なお、施設でも、1日1回おやつを提供を、しています。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント



7月の行事予定

7日(火) 七夕
16日(木) お菓子の日

コロナウイルス及びインフルエンザの
感染予防の為ボランティア様の受け入れは
お休みとさせて頂いております。

編集後記

梅雨に入り、毎日ジメジメして快適とは言えない時期ですね。
暑い日もあれば寒い日もあり不安定な気候が続いています。
脱ぎ着しやすい服装を心掛け、水分補給をこまめに行いましょう
緊急事態宣言が解除となり、長期間張り詰めた気持ちが少しずつ和らいてきましたが
施設では第二波に備え、手指消毒や検温等の感染予防対策は引き続き実施して
おりますので、ご理解とご協力をお願いします。